

Thai Yoga Bodywork Partnerworkshop



11. Mai 2024 von 10.00 bis 14.00 Uhr

120,- € für 2 Personen inklusive Verpflegung

Anmeldung unter www.mytinyyogaspaces.de



Diesen Workshop kannst Du mit einem Herzensmenschen Deiner Wahl besuchen. Beide Partner*innen erfahren in einer jeweils 90-minütigen Massage Session, wie wohltuend es für Körper, Geist und Seele ist, sich fallen zu lassen und von liebevollen Händen massiert und gedehnt zu werden. Auch für den/die “Gebende*n” ist es eine schöne Erfahrung, mit dieser Körperarbeit etwas Gutes zu tun. Zwischen den beiden Sessions stärken wir uns mit einem späten Frühstück mit leckerem, gesunden “Soulfood”.