

Yoga & die Kunst des Sauerteigbrotbackens

29.06.2024

10.00-14.00 Uhr

49,- €



Inclusive Food & Beverage
bei MyTinyYogaSpace



An diesem Vormittag betten wir eine Yogastunde in den aufwändigen Prozess des Sauerteigbrotbackens ein. Du lernst alle Schritte von mir und zum Anschluß geniessen wir das Brot gemeinsam im Rahmen eines kleinen Frühstücks! Selbstverständlich bekommst Du von mir Deinen eigenen Sauerteigansatz und die Anleitung mit nach Hause, denn Du wirst von nun an nie mehr ein gekauftes Brot essen wollen!



Anmeldung

bei MyTinyYogaSpace :

s.schlessmann@gmail.com

oder Whatsapp an 0163-2588570

