

# Yogaretreat im Hotel Sonnentau 15.-17.12.2023

**Gebühren für das Yoga Retreat bei Buchung:**

**bis zum 31.05.2023 € 159,- p.P.**

**ab dem 01.06.2023 € 179,- p.P.**

**Retreatbuchung bei [www.mytinyyogaspaces.de](http://www.mytinyyogaspaces.de)**



**Hotelgebühren je nach Zimmer und Belegung zwischen 184,- € und 218,- € pro Person für 2 Nächte  
Inklusive Halbpension und Nutzung des Wellnessbereiches**

**Buchung und Zimmerreservierung sowie Zahlung bitte direkt im Hotel vornehmen:**

**Hotel Sonnentau \* Wurmbergstraße 1-3 \* 97650 Fladungen +49 9778 91220 \* [info@sonnentau.com](mailto:info@sonnentau.com)**

**<https://www.sonnentau.com/>**



**Ich freue mich darauf, ein neues Retreat Hotel gemeinsam mit Dir erkunden zu dürfen. Lass Dich im wunderschönen, lichtdurchflutetem Yogaclassroom von diversen Yogastyles inspirieren und mitreißen!**

**Genieße 2 x am Tag leckeres Essen! Erlebe auch ausserhalb der "Yogazeit" wertvolle "me-time" bei einem Winterspaziergang in der herrlichen Umgebung oder lass die Seele in der Sauna baumeln, mit einem guten Buch, mit netten Menschen.....**

**Dich erwarten einige Yogaclasses am Freitagnachmittag, Samstagfrüh- und nachmittag sowie Sonntagfrüh. Nachtmeditationen am Freitag und Samstag später am Abend lassen Dich hoffentlich schlafen wie ein Baby! Das genaue Programm bleibt aber bis kurz vor Beginn des Retreats eine Überraschung! Ich freue mich auf Dich! So wird die besinnliche Weihnachtszeit im wahrsten Sinne des Wortes besinnlich!**

**See you in December.....Lokah Samastah Sukinoh Bhavantu!**

**Deine Steffi**

