

Vollmond -Yoga & Soul Food am 22.06.2024

18.00 - 22.00 Uhr // Energieausgleich 49,- €

Egal, ob Du an die Kraft des Vollmondes glaubst oder nicht, wirst Du das Yin und Yang in dieser Stunde und auch die fließende Qualität des "Chandra Namaskars" (Mondgruß) genießen.

Die Class dauert 120 Minuten.

Im Anschluss lassen wir es uns mit einem guten Wein (und/oder antialkoholischen Getränken), köstlichem Soulfood und guten Gesprächen gut gehen. Bei schönem Wetter natürlich im Freien im Schein des Vollmondes !

Anmeldung unter www.mytinyyogospace.com

