

MY TINY  
YOGA SPACE

# Retreat “Delights of Yoga & Food” im Biohotel Sturm in der Rhön 06.-08. Dezember 2024



Take some time off for yourself! Wann hast Du Dir zuletzt mal so richtig Zeit für Dich und nur Dich genommen? An diesen beiden Tagen wirst Du es tun! Dich erwarten jede Menge Yoga, Meditation sowie Entspannung im stilvollen Wellnessbereich, inmitten einer netten und entspannten Yogacommunity. Beim Frühstück und Abendessen, jeweils nach unseren Yogaeinheiten, erwarten Dich kulinarische Gaumenfreuden am reichhaltigen Buffet. Beim “showcooking” kannst Du Dir Deine liebste Eierspeise am Morgen zubereiten lassen und Dich am Abend durch all die kulinarischen Köstlichkeiten durchprobieren.

## Retreatgebühren:

185,- € bei Buchung bis 31.05.2024 // 210,- € bei Buchung ab 01.06.2024

## Kosten pro Übernachtung mit HP pro Person:

150,- € im DZ // 167,- € im EZ / 185,- € kleines DZ zur Alleinnutzung

Die Buchung des Hotels erfolgt telefonisch oder per Email direkt im Hotel:

Biohotel Sturm \* Ignaz-Reder-Str. 3 \* 97638 Mellrichstadt Phone: [+49 9776 8180-0](tel:+49977681800) \* Email: [info@hotel-sturm.com](mailto:info@hotel-sturm.com)

Die Buchung des Retreats erfolgt per Email oder dem Postweg direkt bei “MyTinyYogaSpace” per Anmeldeformular:

Anmeldeformular auf [www.mytinyyogaspaces.de](http://www.mytinyyogaspaces.de) \* Email: [s.schlessmann@gmail.com](mailto:s.schlessmann@gmail.com) \* Phone: 0163-2588570